

Vertrouwenspersoon Almelose Ruiterdagen

Samen zorgen voor een veilig
paardensportevenement



De Vertrouwenspersoon

Wim Meijer



Een veilige omgeving op de Ruiterdagen: de vertrouwenspersoon staat voor vrijwilligers klaar.

Waarom een vertrouwenspersoon?



- ➔ Sociale veiligheid en respect zijn essentieel voor iedereen.
- ➔ Voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.
- ➔ Vrijwilligers hebben een aanspreekpunt voor vragen of zorgen.

Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?



➔ Ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag dat grenzen overschrijdt.

➔ Inclusief machtsverschil, druk, afhankelijkheid, of online interacties.

➔ Beleving van de ontvanger staat centraal: Ervaringen uit het verleden kunnen beleving beïnvloeden. Intentie van dader niet altijd seksueel bedoeld, maar kan wel zo worden ervaren -> mag geen excuus voor gedrag zijn!

Praktijkvoorbeelden



➔ Ongewenste opmerkingen, grapjes of berichten (ook online).

➔ Ongewenste aanraking of te dichtbij komen.

➔ Druk vanuit een coördinator.

➔ Twijfel of ongemak: 'Stel ik me aan?'

Wat is discriminatie



- ➔ Direct en indirect onderscheid
- ➔ Directe discriminatie: Iemand wordt rechtstreeks anders behandeld.
- ➔ Indirecte discriminatie: Regels of afspraken lijken neutraal, maar pakken nadelig uit voor bepaalde groepen.

Voorbeelden

- ➔ Direct: iets niet mogen vanwege bijvoorbeeld ander geslacht of huidskleur
- ➔ Indirect: (Blindegeleide) hond niet toegestaan op de werkvloer.

In de praktijk



Gevolgen

- ➔ Onveilig gevoel
- ➔ Stress & spanning
- ➔ Minder goed functioneren
- ➔ Uitgesloten voelen

Waarom melden lastig is

- ➔ Angst voor de gevolgen
- ➔ Schaamte of twijfel
- ➔ Sociale druk

De rol van de vertrouwenspersoon



Actief luisteren en serieus nemen.



Meedenken over diverse mogelijkheden.



Informatie over opties en vervolgstappen.



Ondersteuning bij gesprekken of meldingen.



Onafhankelijk en volledig vertrouwelijk.

Jouw Bijdrage aan een Veilige Sfeer



Respecteer grenzen van anderen.



Spreek elkaar respectvol aan.



Let op signalen van ongemak.



Meld of bespreek ongewenst
gedrag.



Help mee aan een veilige en
prettige omgeving.

Vertrouwelijkheid & Onafhankelijkheid



- ➔ Gesprekken zijn in principe altijd vertrouwelijk.
- ➔ De vertrouwenspersoon handelt onpartijdig en neutraal.
- ➔ Jij behoudt zelf de regie over de aanpak.
- ➔ Alleen bij ernstige veiligheidsrisico's kan overleg noodzakelijk zijn.

Samen voor een Veilig Evenement

Een veilige sfeer creëren we samen. Respect en aandacht zijn cruciaal voor goed vrijwilligerswerk. Door vroegtijdig te praten, voorkomen we grotere problemen en dragen we allemaal bij aan een prettig paardensportevenement.



Contact & Bereikbaarheid

Neem contact op, ook bij twijfel
of vragen.

Wim is bereikbaar tijdens het evenement.

Hij is te vinden bij de tent van de juryontvangst.
(voor een gesprek zoeken we een veilige plek)

Je kunt hem ook bereiken via:

Telefoon: 06-51076450

WhatsApp

E-mail: wim@meijer-mediation.nl

Contact opnemen met de vertrouwenspersoon
Praat erover. Je staat er niet alleen voor. ❤️

TELEFOON

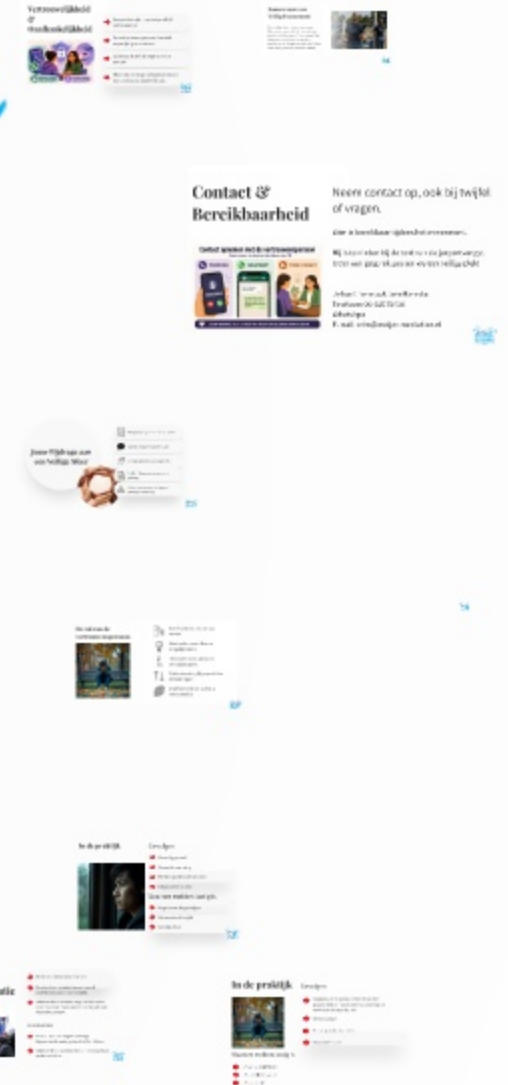

WHATSAPP


FYSIEK CONTACT


❤️ JOUW VERHAAL TELT. JIJ HEBT HET RECHT OM JE GRENS AAN TE GEVEN.

Vertrouwenspersoon Almelose Ruiterdagen

Samen zorgen voor een veilig
paardensportevenement



Take this with you. Revisit anytime.

Missed something? Want to explore further?
Scan or click below to open this presentation.
Anytime, anywhere.

[View presentation](#)

